



Согласовано

*Подпись: Л.В. Денисова*  
21.09.2011



Утверждено

*Подпись: А.В. Ковалева*

## ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи          | Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---------------------|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                     |                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак             | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106 | 150          | 4,4              | 4,1     | 12,5        | 106,5                         | ТТК №106     |                  |
|                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395             | 150          | 2,3              | 1,8     | 11,4        | 71,3                          | 395          |                  |
|                     | Сыр (порциями) №7                           | 45           | 3,4              | 1,3     | 23,1        | 117,9                         |              | 2011             |
|                     | Итого за завтрак                            | 350          | 1,2              | 1,5     | 0           | 17,7                          | 7            | 2011             |
| 2 Завтрак           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388                 | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 388          |                  |
| Обед                | Икра кабачковая консервированная            | 30           | 0,6              | 2,7     | 2,3         | 35,7                          |              |                  |
|                     | СУП С КРУПНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44    | 150          | 1,8              | 1,8     | 10,1        | 64,2                          | ТТК №44      |                  |
|                     | Плов из птицы ТТК №67                       | 130          | 10,9             | 15,9    | 36,5        | 291,9                         | ТТК №67      |                  |
|                     | Хлеб пшеничный                              | 20           | 0,1              | 0       | 21,1        | 84,8                          | 383          | 2011             |
| Уплотненный полдник | Хлеб пшеничный                              | 20           | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 40,8                          |              |                  |
|                     | Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК №61  | 500          | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46                            |              |                  |
|                     | Чай с лимоном №393                          | 50           | 16,2             | 20,7    | 88,2        | 563,4                         |              |                  |
|                     | Булочка вешушка №473                        | 427          | 14               | 15,9    | 75,2        | 491,26                        |              | 2011             |
| Итого за день:      |                                             |              | 42,3             | 46,1    | 229,4       | 1459,26                       |              |                  |
| Ответственное лицо  |                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |